Q1. 年齢	Q2. 使ってはいけない・買ってはいけないと あなたが思うシャンプーの商品名を教えてください。	Q3. Q2の回答でそのシャンプーを選んだのか理由を教えてください。
56	利尻カラーシャンプー	シャンプーをするだけでカラーリング出来るとうたっていますが、使ったら髪がパサパサになり大変な事になりました。元に戻すのに美容室でトリートメントをしたり自宅でもダメージケアのトリートメントをしてやっと元に戻しました。
52	馬油	肌が弱くシャンプーを探していた際に評価が良かった為使用してみた。馬油なら自然素材だと思い購入した。 しかし使ってみると髪がギシギシになってしまい使い続けるとどんどん髪の毛が傷んでしまい元に戻るまでしばらく期間を要した
31	馬油	お風呂嫌がいる原来使用することが多いシャンプーの一つですが、私の毛質は太く硬毛が多く、髪が痛くなるような感じがします。 自分自身は、柔らかいサラサラの手触りが好きなので、キュッと締い感じの手触りになる馬油とは相性が合わないのだと思います。
45	リンスの要らないメリット	以前ですが、使用した際にシャンプーしたにも関わらず、すぐにフケが出てしまい、頭皮に刺激のある成分なのかなと思い、使用をやめたことがあります。頭皮に優しい成分ではない様な気がして、個人的には購入は避けています。
59	リンスインシャンプー	温泉などにけくんよりリンスインシャンプーが要いてあるが、いつも使いながら泡立ちは良いのですが洗浄力に欠けているような気がして二度洗いをするのですが そうすると髪が乾んだ様な感じで乾かした時もリンス感が無くてサラサラ感が無くて、逆効に髪の毛がこわついている様で使ってはいけないと思う
28	メリットシャンプー	強い洗浄力の持つポリオキシエチレンラウリルエーテル、硫酸アンモニウム、ラウレス硫酸Naが配合されており、 白髪染やカラー剤が取れやすくなっているからも。 頭皮への負担も多く、髪のパサつきも多い。 使用感の好みは分かれる。
39	メリット リンスのいらないシャンプー	周りに聞いた話では「逆にふけができる」などというものもあったが、私はそれはどうかはわからない。が、それよりももっと問題なことはメリットのリンスインシャンプーを使うと頭がかゆくなり頭皮にも影響が出たからだ。
34	メリット	ラウレス硫酸アンモニウムとラウレス硫酸ナトリウムという悪い成分がこつもはいっていて、頭皮から身体への吸収が心配だから使いたくありません。 洗浄力がたかく、頭皮がかさつきやすくなったりと乾燥が気になる仕上がりも嫌です。
31	メリット	自分が使うと、髪がギシギシになるからです。 子どもが使う用に買いていて、自分も使ってみたことがありました。 シャワーで洗った瞬間、普段使っているシャンプーと比べて、髪の毛の指通りが悪いことがわかります。 髪の毛自体も、ギシギシ・チュウ毛とも言が鳴るような手触りになってしまいます。 頭皮の部分は取れているように感じるため、少々洗浄力が強すぎるのかもしれません。
29	メリット	メリットで髪の毛を洗うと、髪がキシキシして指通りが悪くなり、ドライヤーで髪の毛を乾かしている最中に必ず髪の毛が絡まってしまうからです。髪の毛が絡まると痛いし、髪の毛が傷んでさらに絡まりやすくなって負のループに陥るので、私の髪の毛には合っていないと思い、使っていません。
31	メリット	昔、子供の頃に添加物の多い商品を紹介した「買ってはいけない」という題名の本に載っていたから。添加物だけでなく、実際に使い心地も髪のもがすごく悪しむし、キューティクルがダメになると思う。シャンプーとリンスが一緒になっているので、それ以上にできることがない。
35	メリット	私がこのシャンプーを買ってはいけないと思う理由は大きく二つあります。このシャンプーはコスパにそいいものの使い心地が悪いです。このシャンプーで髪を洗った後は髪が乾ん絡まってしまいます。もう一つの理由は頭皮が荒れてしまうからです。これは私だけでなく私の父も同じでした。よって、この商品は買ってはいけないと考えています。
41	メリット	色々なシャンプーを使ってみて、メリットは洗うと キュキュっと音がなるくらい汚れや脂分をとってくれています。その点はとてもおりがたいです。ですが、使用後、ドライヤーをしたあと さっぱりサラサラになっているのですが 痒みがでてきます。この痒みが出てなければと思い現在使用していません。
25	メリット	半値な値段なので、購入していました。使い始めは頭皮がスッキリしていいと感じたのですが、3日間使い続けると、頭皮が痛くなり始めました。最初は午後から痒くなり始めましたが、次第に午前中からそして、洗ってすぐ全身に痒くなる期間が来くなっていきました。そして、気がついたらフケもではじめていて、元の頭皮環境にするまでに倍の金額がかかりました。
27	メリット	頭皮がかゆくなって、フケが出てくるからです。それだけ洗浄力が強いのかもしれませんが、頭皮に刺激が強すぎる気がします。私だけでなく、父親や彼氏もフケが出てしまったと言っていました。なので、肌に合わない人が多くいるのではないかと思います。
53	メリット	安くて手ごろなシャンプーという2つと以前使用していたが、白髪染めなどカラーリングをしていて、髪がダメージを受けていたこともあり、パサパサになってしまい乾燥がひどくなって洗髪後まとまらなくなってしまったから。
21	メリット	私の場合だが、髪がボブカビになり、髪の毛が広がってしまった。余計ダメージが広がり、ひどくなってしまったように感じた。乾燥肌の方にはあまりおすすめできないかもしれない。だが、さっぱりした感じはあるので、そこはおすすめである。
38	メリット	洗い終わりに髪の毛が、がさがさパサパサになった。安いから買ったけどやはりノンシリコンシャンプーとリンスを使った方が洗った後はあまり気持ちいい。とくに30代以上は安いシャンプーは使わない方がいいとおもいます。
53	メリット	父がずっと使っています。本人は安い値からとても気に入って使っていますが、ハゲています。ハゲやすいシャンプーなんじゃないかなと思っています。他の家族は他の商品を使っていますが強もハゲていません。安ではいいと思います。
51	メリット	温泉が大好きで頻巻によく入りに行くのですがたまにメリットか混いていない温泉があって、他に持って行くなかったので仕方なくメリットをしようするのですが次の日起きるとクシが髪を通りません。めちゃくちゃパサパサになります。
22	メリット	洗浄力が強すぎて髪を染めた時の色落ちが他のシャンプーと比べ早く、ブリーチもはすぐに落ちてしまう。他の市販のシャンプーもオゾオットのような美容院で買えるシャンプーと比べれば髪のもの傷みは気になるが、メリットはカラーしている髪には合っていないと感じるから。
59	メリット	この製品については一時期、ロコミ等で「使用後の髪のもがゴワゴワする」「好ましくない材料が使われている（らしい）」旨の話題が取り上げられていて、実際に使用してみても確かに髪のもが（まし）（傷んでいる）実感があったため、以来購入していないし使用もしていない。
33	メリット	実家で幼い頃からお世話になっていたシャンプーです。メリットは安くて家族全員で使っていましたが、私が思春期になったころからフケが出ていることに気がつきました。また髪が乾ん髪の質がなくなって癖が直らない事もしばしばありました。体質的に合わなかったのかもしれません。
33	メリット	髪のもがギシギシになりはとがりが最悪だからです。髪質はキシるがひどくアセットが決まらないところが最通りがきスムーズにできないからです。泡立ちがいいだけで洗浄力もイマイチだからです。頭皮のニオイも酷くなります。
28	パンテーンシャンプー	すすぎに時間がかかるので、洗い流し足りないと髪がベタベタになってしまいます。また頭皮がかゆくなってしまったので、フケやベタつき対策になりません。またカラー直後に使うと、色がすぐに抜けてしまうのが難点です。
48	パンテーン エクストラダメージケア シャンプー	こちらで頭を洗うと頭皮が痒くなり、美容師さんに聞いてみたところ、刺激性が強い殺菌成分、メチルイソチアゾリノンが配合されていると聞いたから。健康な頭皮、髪の方には問題なく使えるそうですが、私の場合、乾燥肌で、また、ブリーチ、パーマを繰り返しているため、この成分が入っているシャンプーは避けた方がいいと言われたから。
40	パンテーン エクストラダメージケア	シリコン入り、ラウレス硫酸、EDTA-2A、安息香酸などの肌に刺激となる成分が入っているので敏感肌、過敏肌の自分には痒みや肌荒れなどが出るので、心配だから。香りもきつく、残り香で気持ちが悪くなるから。
32	パンテーン	通っている美容院の美容師に市販シャンプーでNGの種類を聞いたら一番先に教えてもらいました。洗浄力が強すぎる事、また使われている成分のラウリル硫酸Naやラウリル硫酸アンモニウムが入ってるのでやめた方がいいと教わったからです。
29	パンテーン	ジメチコンシリコンが入っているシャンプーを使うとサラサラになったんだに感じられど、髪のもが傾く弱くなっていき抜けやすくなるというのを美容師の母から聞きました。 それまでは自分個人用でパンテーンを使用していたことがあるのですが、確かに洗い終わった後の排水溝に白い塊が溜まるのが目についたときに髪の毛に悪そうだなと思い使うのを辞めました。
31	パンテーン	洗浄力が強すぎる、どちらかというと頭皮はオイリー気味だから使い続けると乾燥してふけが出るようになった。またコンディショナーの方はシリコンがたっぷり入っているのか髪がたんだん重たくまとまると言うようコーディングしました感がすごく出るので苦手。
23	ディアボーテHIMAWARIオイルインシャンプー	ノンシリコンシャンプーは他にも使ったことがありましたが、こちらのシャンプーを使うと髪が乾んだような感覚になりました。髪質は美容室でも褒められ、直毛髪多め髪質あるための細めですがこちらのシャンプーはあわなかったみたいです。
33	ディアボーテ オイルインシャンプーリッチ&リペア	冬場、頭皮の乾燥ケアのために使いましたが、頭皮がベタベタ乾してしまいました。せっかく乾燥は防げても、べたつき感が不快なので、プラマイゼロといった感じでした。また、匂いが独特で、個人的には苦手な香りでした。それが長続きするので、逆に困りました。
28	ツバキ	においがまず苦手です。あと普美容院に行った時に一番使わない方がいいシャンプーと美容師さんから言われたからです。理由は確か髪に良くないシリコンが大量に入っていると言っていました。確かに使っていたときは髪が重い気がしました。シリコンのせいかなと思いました。
37	ジュレームリラックスシャンプー	私の体質・髪質に合わなかっただけだと思いますが、こちらのシャンプーを使っている間は抜け毛切れ毛があきらかに増えました。シャンプーを流しただけで手のひらに抜け毛がごっそり、匂いは好きだっただけに残念でした。
25	シープリーズのシャンプー	夏場の暑い時期だったので、スッキリと髪を洗ったのにこのシャンプーを購入しました。 最初の1週間ほどはよかったんですが、使えば使うほど、髪がすごく痛んできて、切れやすくなりました。 私自身髪が弱いこともあってので、肌が弱い人には お勧めできないです。 シャンプー後した時の爽快感は あり ますが、髪がサラサラになったり、すごく洗い上がりが綺麗ということはなかったので、買ってはいけないなと思いました。
43	シープリーズ	夏場に頭皮をスッキリさせたくて購入しました。ボンソールも香もキツく、目に入ると とても染みます。確かにスッキリはするのですが、メンソールのスースーする感じに頭髪をさされているようで、本当に汚れが落ちているのかは良く分かりませんでした。
20	オクト薬用シャンプー	頭皮を清潔にするために選んだシャンプーであったが、洗浄力が強すぎるのか薬用成分が強すぎるのか、頭皮の油分が洗されすぎて余計に乾燥してしまった。また、髪質も乾燥でパサパサした髪になり、清潔感が失われてしまったから。
39	エッセンシャル	これを使用してからフケや痒みに悩まされる頭皮のトラブルが増えました。特に地肌が乾燥しやすくなったのかフケが剥がれ落ちるようになっていま使用したことを後悔するようになりました。ドラッグストアでどこでも見えるので気軽に使って後悔しました。
47	いも髪 なめらかスムースケアシャンプー	泡立ちはとても良いですが傷みやすい細く柔らかい髪のもには保湿力不足でシャンプー後はかなりパサつき感が残り髪のもがすぐ絡まりやすい絡みやすいです。山根の香りはまず性らしい香りですが多くが嫌めなので自分の髪の香りに混ってしまいそうになる時があるので使うことはお勧めしません。
31	いも髪	「ラウロイルサルコシンTEA」という強い洗浄成分が入っているので髪を洗うときしみ、使用を続けたら髪がはさばさになって手櫛も通らなくなりました。保湿を謳っていますがまったく保湿される感じがありませんでした。
50	いも髪	いつも使用しているシャンプーが売り切れていて、他の店に探しに行くのが面倒だったので、仕方なく購入したのですが、私も家族も髪質に合わなかったのかパサパサになってしまい、1回で使うのをやめて、結局いつものシャンプーを買い直しました。
42	いも髪	元々市販のシャンプーは使いませんが使うと髪のもがパシパシになります。 界面活性剤が入っているものは泡立ちはよく洗え地はいいですが私はカラーをしてるのでカラー落ちも早くパサパサして車通りが悪くなり髪の毛自体が汚く見えるのが嫌で美容院専売のシャンプーとトリートメントしか使っていません
24	YOLU (ヨル) カームナイトリペアシャンプー	実際に使ってみたことがあるのですが、ノンシリコンシャンプーなので髪質に合わなかったのかギシギシ感が酷く、個人的にはシリコンシャンプーの方が良かったです。また、シリコンシャンプーより、シリコンシャンプーの方が保湿力が高いと思ったためです。です。
24	turun	プレゼント企画でいただいた時に使ってみたことがあるのですが合わない な 感じました。シャンプーが泡立ちはあまあまあ良いのですが洗いがかなり足りなく感じ流した後はキシキシしました。髪のもが乾燥する感じがしずく使うのをやめました。
31	ツバキ（TSUBAKI）	10代の頃に使用したことがあります。 過去、様々なシャンプーを使っていて使用感やまとまりは違えど、肌トラブルが起きたことはありませんでした。 しかし、TSUBAKIだけは頭皮に強いかゆみが出たり、異様なほど髪がべたつきました。 使用をやめたら治りましたので、それから絶対使わないと決めています。
23	LUX(ラックス)スーパーリッチシャイン ダメージリペア シャンプー	私は普段、1500円くらいのジャンプーを色々使ってみています。あるとき「節約するには消耗品から！シャンプーなどのメ(質)消耗品の値段を下げることができたら、大きな節約に繋がります」という記事を見かけたので、実践してみようと思いました。そこで選んだのがこの製品です。この製品で満足できれば、節約ができるなと思ったのですが、実際に使ってみると髪が乾燥でパサパサになってしまいました。1週間くらい使いましたが、諦めて別のジャンプーを買うことになったので、もう買いません。
32	LUX	高校生くらいまでは安いシャンプーを使っていたのですが、自分で稼ぐようになってからは比較的良いシャンプーを使うようになりました。 LUXだけに限りませんが、ドラッグストアなどに売っている安いシャンプーはあまり良くないと美容師さんに聞きました。 中でもLUXのロコミが知人の間であまりよくなかったので買わないようになりました。
27	lux	匂いもボトルも可愛いのでいいのですが、使ってしまうと頭皮にかゆかゆや不毛、痒みが出てきてしまい損べた所、キツイ成分が配合されていたりしていたので頭皮に優しい物にしようとluxは私の肌に合わないので使用するのはやめています。
35	LUX	洗浄力が強い、ラウレス硫酸ナトリウムが入っていて、髪を洗った後のギシギシ感や、ドライヤー後の毛先のパサつきが強かったです。他にも同成分が入っているシャンプーを使用したことはありますが、LUXが1番髪が荒れた印象でした。
23	&honey	油分が多くかなり乾燥が酷い人でなければ日中に頭頂部などがベタついてしまうので、安易に購入すると失敗する可能性が高いです。私も広告の影響で購入しましたが、頭のベタつきが臭になって少量使ったさり、別のシャンプーに変えてしまいました。