

## 使ってはいけないシャンプーランキングの根拠と作成基準

ヘアケアトークのランキングは公平性を保つため、第三者への調査によるデータに基づいて順位付けしております。

## 使ってはいけない・買ってはいけないシャンプーに関する調査

[使ってはいけないシャンプーランキング](#)を執筆するにあたり、今まで使用してきたシャンプーの中で「使ってはいけない」「買ってはいけない」と感じた商品名を調査しました。

### 調査概要

調査方法	インターネット調査 (クラウドワークス)
調査主体者	株式会社AWA(ヘアケアトーク編集部)
調査期間	2022年12月30日~2023年1月2日
調査対象地域	全国
調査対象人数	50人
調査対象者	シャンプーを使用する20代以降の女性

第三者機関による調査は上記の方法で実施しました。ヘアケアトークでは調査結果を基準とした公正なコンテンツを作成しています。

### 調査対象者の年齢

20~29才	17人
30~39才	18人
40~49才	7人
50~59才	8人
60~69才	0人

### 調査した結果

全国の女性にインターネット調査を用いて「使ってはいけない」と感じるシャンプーを調査した結果、挙げられた商品名は以下の通りになりました。

\* 商品名は選択方式ではなく、過去に体験した商品名を任意で回答していただいています。

メリット	20人
パンテーン	6人

いち髪	4人
LUX	4人
いち髪	4人
ディアボーテヒマワリ	2人
シーブリーズ	2人
場油シャンプー	2人
ツバキ(TSUBAKI)	2人
その他	8人 (&honey、turun、YOLUカームナイトリペア、 エッセンシャル、オクト薬用シャンプー、リンス インシャンプー、利尻カラーシャンプー、ジュ レームリラックス) <small>*各商品1人ずつ</small>

## 回答理由

50人が回答した使ってはいけないシャンプーに対して、使用した結果どうしてその感想を抱いたのか[具体的な回答理由](#)を同時に募集しました。

### メリット

- 自分が使うと、髪がキシキシになるからです。
- 洗い終わりに髪の毛が、がさがさパサパサになった。
- 髪の毛がキシキシになり仕上がりが最悪だからです。

### パンテーン

- すずぎに時間がかかるので、洗い流し足りないと髪がベタベタになってしまいます。
- 通っている美容院の美容師に市販シャンプーでNGの種類を聞いたら一番先に教えてもらいました。
- 洗浄力が強すぎる。どちらかという頭皮はオイリー気味だか使い続けると乾燥してふけが出るようになった。

### LUX

- 洗浄力が強い、ラウレス硫酸ナトリウムが入っていて、髪を洗った後のキシキシ感や、ドライヤー後の毛先のパサつきが強かったです。
- 実際に使ってみると髪が乾燥でパサパサになってしまいました。

### いち髪

- 保湿を謳っていますがまったく保湿される感じがありませんでした。
- 泡立ちはとても良いですが傷みやすい細く柔らかい髪の毛には保湿力不足でシャンプー後はかなりパサつき感が残り髪の毛が引っ掛かります。

## ディアボーテヒマワリ

- 冬場、頭皮の乾燥ケアのために使いましたが、頭皮がベタベタしてしまいました。
- ノンシリコンシャンプーは他にも使ったことがありますが、こちらのシャンプーを使うと髪が軋んだような感覚になりました。

## シーブリーズ

- 最初の1週間ほどはよかったんですが、使えば使うほど、髪がすごく痛んできて、切れやすくなりました。
- 夏場に頭皮をスッキリさせたくて購入しましたが、メンソールも香もキツく、目に入るととても染みみました。

## 場油シャンプー

- お風呂屋さんや温泉宿で見かけることが多いシャンプーの一つですが、私の毛質とは相性が悪く、髪が硬くなるような感じがします。
- 使ってみると髪がギンギンになってしまい使い続けるとどんどん髪の毛が傷んでしまい元に戻るまでしばらく期間を要した

## ツバキ

- においがまず苦手です。
- 過去、様々なシャンプーを使っていて使用感やまとまりは違えど、肌トラブルが起きたことはありませんでした。しかし、TSUBAKIだけは頭皮に強いかゆみが出たり、異様なほど髪がべたつきました。